

Le DETA

- 1) Avez-vous déjà ressenti le besoin de Diminuer votre consommation de boissons alcoolisées ?
- 2) Votre Entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation ?
- 3) Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez Trop ?
- 4) Avez-vous déjà eu besoin d'alcool dès le matin pour vous sentir en forme ?

Deux réponses positives à ces questions ou plus évoque une consommation nocive.