Diffusion électronique : 2370 ex. N°57 – JUIN 2012

LETTRE DU RESEAU ADDICTIONS

LOIRÉADD

ÉDITO

RESEAU ASRA - Aide aux Soignants de Rhône-Alpes

Nous contacter par e-mail :
contact@reseau-asra.fr
0 805 62 01 33
www.reseau-asra.fr
Aide aux soignants de Rhône-Alpes

Chère Consœur, cher Confrère,

La problématique des médecins en difficulté, que ce soit par syndrome d'épuisement professionnel, addiction ou maladie, nous impose un devoir de confraternité et la prise de conscience de sa dimension de santé publique.

Le Conseil Régional de l'Ordre des Médecins Rhône-Alpes (CROM-RA), les Conseils Départementaux de l'Ordre des Médecins de la région (CDOM) et l'Union Régionale des Professionnels de Santé Médecins de Rhône-Alpes (URPS-RA Médecins) ont donc décidé d'unir leurs expertises pour venir en aide aux médecins en difficulté.

Ils ont mis en place un dispositif d'aide et d'accompagnement aux médecins en difficulté, dédié aux 25 000 médecins de Rhône-Alpes.

Ce dispositif s'appelle Réseau ASRA - Aide aux Soignants de Rhône-Alpes.

Il est structuré de la façon suivante :

Un *réseau de confrères de soutien*, volontaires, assure une astreinte téléphonique, 24h/24, 7j/7 avec, en appui, un *réseau de personnes ressources* (psychiatres, addictologues, avocats, conseillers juridiques et fiscaux) pour répondre, dans les meilleurs délais, à la demande du confrère en difficulté.

Le Réseau ASRA débutera son écoute le **mercredi 2 mai 2012**

La carte ci-jointe vous donnera toutes les informations utiles sur le Réseau ASRA : conservez-la !

Nous sommes tous concernés !

Très confraternellement,

Dr Michel EVREUX, *Président* — Dr Georges GRANET, *Secrétaire* — Dr Jean-Michel NAVETTE, *Trésorier*

Dans le cadre du Réseau ASRA, et pour communiquer plus rapidement, merci de nous indiquer votre adresse mail à contact@reseau-asra.fr

134, Grande Rue de la Guillotière - 69007 LYON - ☎ 04 37 65 46 92 - 🖷 04 37 65 01 75

Le Réseau c'est VOUS !

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos informations et dates d'évènements pour alimenter les pages de l'agenda de cette Lettre et de notre site internet : www.loireadd.org

Président : Dr Dominique STRAUB - Rédactrice en chef : Joëlle ESCOFIER
Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30
Coordinatrice : Caroline GUIGUET - Chargé de Mission : Gilles PEREIRA
Hôpital de Bellevue CHU de Saint Etienne 42055 SAINT-ÉTIENNE Cedex 2
Tél. : **04.77.80.33.20** - Fax : **04.77.12.74.18** site : www.loireadd.org

Le Réseau ASRA :

Aide aux Soignants de Rhône-Alpes

Depuis quelques années, **les Commissions d'Entraide des Conseils Départementaux de l'Ordre des Médecins** sont de plus en plus sollicitées par nos confrères pour des aides ou des conseils variés.

Lié surtout aux contraintes croissantes de notre profession, l'**épuisement professionnel** représente la première cause de demande d'aide : il nous avait amené en 2010 à organiser à Lyon un colloque sur la « **Souffrance du Médecin** » réunissant 600 confrères.

Cet épuisement peut avoir comme conséquence des « addictions » au premier plan desquelles l'alcool occupe une place prépondérante à ne pas sous-estimer.

L'accompagnement tant psychologique que matériel d'un confrère malade et de sa famille doit retenir toute notre attention.

C'est pourquoi, face à ces problèmes récurrents, **le Conseil Régional de l'Ordre des Médecins Rhône-Alpes, en collaboration avec les Conseils Départementaux et l'URPS-RA Médecins, met en place le Réseau ASRA, Aide aux Soignants de Rhône-Alpes.**

Les colloques de 2010 à Lyon « Protéger et savoir se protéger », à Toulouse et «Mieux être pour mieux soigner » ont fait prendre conscience à toute la profession du **syndrome d'épuisement professionnel des soignants**.

Son dépistage, sa prise en charge permettront de concilier une vie professionnelle équilibrée avec une vie privée et familiale épanouie que revendiquent désormais les nouvelles générations de médecins.

Tout médecin peut être en effet confronté à ses limites physiques ou psychologiques en raison d'exigences professionnelles élevées, d'un temps de travail particulièrement important, de charges administratives lourdes, d'un sentiment d'insécurité dans son exercice…

Le médecin est alors souvent isolé et désemparé face à ses problèmes.

La problématique des médecins en difficulté, que ce soit par maladie, addiction, ou syndrome d'épuisement professionnel, impose un devoir de confraternité, mais aussi une prise de conscience de sa dimension de santé publique.

« LES MÉDECINS SE DOIVENT ASSISTANCE DANS L'ADVERSITÉ. »

Article 56 du Code de Déontologie Médicale R4127 du Code de la Santé Publique

Le Réseau ASRA a débuté son écoute le MERCREDI 2 MAI 2012.

C'est un réseau de confrères de soutien volontaires qui assurent une astreinte téléphonique 24h/24, 7j/7, avec, en appui, un réseau de personnes ressources (psychiatres, addictologues, avocats, conseillers juridiques et fiscaux) pour assurer, dans les meilleurs délais, une réponse à la demande du confrère en difficulté.

Le Réseau ASRA est une association régie par la loi du 1er juillet 1901. Toute structure concernée par son objet, qui souhaite adhérer à l'association, peut se rapprocher de ses membres fondateurs.

Ce dispositif est complémentaire de structures nationales existantes :

- L'Association pour la Promotion des Soins aux Soignants (APSS) qui propose des solutions d'hospitalisations aux professionnels de santé sous couvert de l'anonymat.
- L'Association d'Aide Professionnelle aux Médecins Libéraux (AAPML).

LA PRESSE EN PARLE…

Santé

ASRA : un réseau d'aide aux soignants en Rhône-Alpes

« Les médecins se doivent assistance dans l'adversité », article 56 du Code de Déontologie. Face cachée de la profession, le mal-être grandissant de nombre de professionnels de la santé, au premier rang desquels le corps médical, inquiète la profession. C'est pourquoi le Conseil de l'Ordre des Médecins Rhône-Alpes (CROM-RA), les Conseils Départementaux de l'Ordre des Médecins de la région (CDOM) et l'Union des Professionnels de Santé Médecins de Rhône-Alpes (URPS-RA Médecins) ont décidé d'unir leurs expertises des conditions déontologiques et matérielles de l'exercice médical. Ils ont mis en place un dispositif d'aide et d'accompagnement des médecins en difficulté, dédié aux 25 000 médecins de la région Rhône-Alpes. Le réseau ASRA, c'est son nom, débutera son écoute le mercredi 2 mai 2012. Présidé par le docteur Michel Evreux, il réunira dans un premier temps une trentaine de volontaires à l'écoute active assurant une astreinte téléphonique 24 h/24 7j /7 avec en appui, un réseau de personnes ressources (psychiatres, addictologues, généralistes, conseillers juridiques et fiscaux) pour répondre, dans les meilleurs délais, à la demande de confrères en difficulté. Une demande qui ne cesse de s'accroître, selon le docteur Michel Evreux. La faute à la baisse des effectifs médicaux, à l'accroissement des tâches administratives qui traduisent une mutation de la pratique médicale fragilisant ainsi nombre de praticiens. Le taux de suicide dans le corps médical est sensiblement plus élevé que pour la moyenne de la population, environ une cinquantaine par an à l'échelon national. Ce dispositif sera complémentaire, au niveau régional, de structures nationales existantes : l'Association d'Aide Professionnelle aux Médecins Libéraux ; en Ile-de-France, plus centrée sur le surmenage professionnel, l'APSS, Association pour la Promotion des Soins aux Soignants, qui propose des solutions d'hospitalisations aux professionnels de santé sous couvert d'anonymat. Le réseau ASRA est une association régie par la loi de 1901 strictement indépendante de toute institution. Ainsi, toute structure concernée par son objet, qui souhaite adhérer à l'association, peut se rapprocher de ses membres fondateurs. D'ici au 2 mai, date de la mise en service du réseau, une carte sera diffusée aux 25 000 praticiens concernés, comportant le numéro de téléphone (0805 62 01 33), le site Internet (www.reseau-asra.fr) et l'adresse électronique (contact@reseau-astra.fr). Après un an d'exercice, un premier bilan sera dressé. Le siège du réseau se situe au Conseil de l'Ordre des Médecins Rhône-Alpes, 134, Grande-rue-de-la-Guillotière à Lyon.

Une réponse confraternelle au burn-out en Rhône-Alpes

Soixante bénévoles s'engagent dans un réseau d'aide aux soignants

Les 25 000 médecins de Rhône-Alpes vont recevoir une carte les informant de l'ouverture, le 2 mai, d'une ligne téléphonique d'écoute et de soutien. Une soixantaine de praticiens bénévoles vont se relayer au sein du réseau d'aide aux soignants ASRA pour proposer une réponse à l'épuisement professionnel et aux addictions.

DE NOTRE CORRESPONDANT

LE RÉSEAU d'aide aux soignants de Rhône-Alpes (ASRA) était en gestation depuis deux ans. Créé à l'initiative des conseils départementaux et du conseil régional de l'Ordre des médecins avec l'URPS Rhône-Alpes, ASRA (1) est parvenu, grâce à une mobilisation qui a étonné jusqu'à ses promoteurs, à réunir une soixantaine de généralistes et de spécialistes de toute la région. En activité ou retraités, tous ont accepté d'offrir une journée par mois pour aider leurs confrères en souffrance sur une ligne téléphonique dédiée, qui ouvrira à partir du 2 mai prochain 24 heures sur 24 et sept jours sur sept (2). Ces praticiens ont suivi une formation spécifique et signé une charte de confidentialité absolue. Plusieurs établissements de soins et des médecins spécialistes, notamment des addictologues et des psychiatres, se sont dits prêts eux aussi à fournir, au cas par cas, une prise en charge thérapeutique. Des juristes et des avocats, conseillers juridiques et fiscaux, ont également répondu présents, en appui.

La souffrance psychique et l'épuisement professionnel d'une partie des médecins, quel que soit leur mode d'exercice, ne sont certes pas une donnée nouvelle. « Le CAAMP fait sans récemment état d'une tendance élevée de décès par suicide chez les professionnels libéraux, observe le Dr Michel Evreux, président d'ASRA. Les conseils départementaux de l'Ordre reçoivent régulièrement, en toute confraternité, et confidentialité, des médecins aux prises avec une addiction ou une difficulté grave. »

Cinq suicides de médecins en 2011 dans la région. Plusieurs suicides de médecins hospitaliers sur leur lieu de travail, notamment dans des services d'urgences, ont provoqué l'émoi de la communauté médicale l'an dernier. Dans le Rhône, cinq médecins ont mis fin à leurs jours en 2011, ajoute le Dr Evreux. Au niveau national, au moins une cinquantaine de décès de médecins sont liés chaque année à des gestes suicidaires. « En 2010, le suicide d'un collègue organisé à Lyon sur la souffrance des médecins – plus de 600 participants – nous avait fortement interpellés », rappelle le Dr Georges Grunert, président du conseil régional de l'Ordre des médecins, membre du conseil d'administration d'ASRA, aux côtés du CHU de Lyon et des plus importantes institutions de santé locales. Avant de lancer cette ligne téléphonique, les promoteurs d'ASRA ont étudié les rares dispositifs comparables existant à l'étranger, en Espagne, en Suisse et au Québec principalement. C'est en Catalogne, consistant-ils, que la fréquence du surmenage et des addictions (alcool et psychotropes) chez les médecins a suscité la réponse collective la mieux adaptée. Une clinique spécialement dédiée à vu le jour, où l'anonymat des médecins devenus patients est scrupuleusement garanti.

(1) ASRA, 134, Grande-rue de la Guillotière, 69007 Lyon.
(2) Site Internet : www.reseau-asra.fr
Numéro d'urgence : 0805 62 01 33

> GÉRARD CLAMAR

4. LE QUOTIDIEN DU MÉDECIN - N° 9105 - MARDI 27 MARS 2012 - www.lequotidiendumedecin.fr

RENCONTRE THEMATIQUE N°4 :

JEUDI 14 JUIN 2012 À 19H30
LE BINGE DRINKING
Ou « BITURE EXPRESS »

Animé par le Dr Georges BROUSSE, Psychiatre Addictologue et Urgentiste au CHU de Clermont Ferrand.

Amphi B – IFSI Bellevue – Hôpital Bellevue à Saint Etienne - Inscription préalable recommandée auprès de LOIREADD'

RAPPEL : L'inauguration de la Communauté Thérapeutique **« Les Portes de l'Imaginaire »** aura lieu le **Vendredi 22 Juin 2012** à Saint Didier sur Rochefort. **11h :** Discours officiel, sous la présidence du Directeur Général de l'Agence Régionale de Santé, Christophe JACQUINET. **15h : Assemblée Générale de l'Association Rimbaud** à Saint Didier sur Rochefort.

Toute la journée, les résidents et l'équipe auront le plaisir de vous accueillir et de vous faire visiter l'établissement lors d'une porte ouverte. Tél. : 04 77 96 25 85

FORMATION RPIB

(REPERAGE PRECOCE ET INTERVENTION BREVE)

REPÉRER LES CONSOMMATIONS PROBLÉMATIQUES D'ALCOOL, COMMENT INTERVENIR ?

MARDI 20 NOVEMBRE 2012

Hôpital Bellevue – CHU de Saint Etienne

FORMATION Animée par le Docteur Antoine GERARD, Addictologue de Haute Loire

Renseignements et Inscriptions auprès de Gilles PEREIRA au 04 77 80 33 20 ou loireadd.chargedemission@orange.fr

Vous souhaitez annoncer un événement dans une prochaine Lettre du réseau : Transmettez nous vos infos avant le 25 de chaque mois pour une parution dans la Lettre suivante à loireadd.coordination@orange.fr

RÉSERVEZ VOTRE JOURNÉE !

Vous êtes un professionnel de la périnatalité ou de l'addictologie ?

Vous souhaitez découvrir les conduites à tenir pour des situations complexes ou approfondir vos connaissances ?

Le Mardi 23 Octobre 2012, LOIREADD', en partenariat avec le réseau périnatalité ELENA, vous propose une journée de formation professionnelle sur le thème :

GROSSESSE & CONDUITES ADDICTIVES

Le programme sera disponible très prochainement sur notre site internet www.loireadd.org

N'hésitez pas à nous joindre 04 77 80 33 20