



**En novembre,
on arrête ensemble.**

ÉDITO

par Caroline GUIGUET, Coordinatrice

[Télécharger le pdf](#)

MOI(S) SANS TABAC, QU'EST-CE QUE C'EST ?



Le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France annoncent le lancement de la 4ème édition de #MoisSansTabac en partenariat avec l'Assurance Maladie.

Depuis 2016, 580 982 inscriptions au grand défi de l'arrêt du tabac ont été comptabilisées. Désormais incontournable, ce dispositif offre aux fumeurs un accompagnement au sevrage jour après jour. Ce rendez-vous annuel débute dès le mois d'octobre pour les participants, qui sont invités à s'inscrire via [la plateforme dédiée](#). Santé publique France déploie dès aujourd'hui une campagne nationale qui sera relayée par de nombreux événements en régions. Celle-ci a pour but d'inciter les fumeurs à faire partie de l'aventure #MoisSansTabac et de les inviter à se préparer dès maintenant pour réussir ce défi.

QUELQUES DONNÉES ENCOURAGEANTES SUR LE TABAGISME EN FRANCE (Baromètre santé 2017)

- Une **diminution du tabagisme en France**, avec environ 1,4 millions de fumeurs quotidiens et occasionnels adultes en moins entre 2016 et 2017.
- Une **augmentation de la part des personnes n'ayant jamais fumé** (de 34,3% en 2016 à 37,1% en 2017).
- Des inégalités sociales toujours marquées mais... **une diminution du tabagisme qui s'observe sur l'ensemble des classes sociales.**

1 MOIS SANS FUMER : 5 FOIS PLUS DE CHANCES D'ARRÊTER

Le dispositif #MoisSansTabac mise donc sur un élan collectif en incitant les fumeurs à arrêter tous ensemble pendant un mois, en novembre : un sevrage tabagique de 30 jours multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement. En effet, l'abstinence sur un tel laps de temps diminue largement la dépendance et les symptômes de manque (nervosité, irritabilité). Avec pour objectif d'inciter un maximum de fumeurs à participer à ce défi et de les soutenir dans leur sevrage, Santé publique France souhaite mobiliser toute la société dès le mois d'octobre. En 2018, le nombre d'inscrits à #MoisSansTabac a connu un bond de 53%, avec près de 250 000 inscrits, l'équivalent de la population de Bordeaux.

ORGANISATION SUR LE DÉPARTEMENT DE LA LOIRE

- Une communication aux acteurs du territoire pour couvrir l'avancée de la campagne, informer sur les modalités de participation au Moi(s) sans tabac (commandes outils, calendrier, relais des actions locales,...) via notamment **des newsletters et grâce au soutien des partenaires locaux**. Des outils sont à disposition dans les locaux de l'Ireps Loire, n'hésitez pas à venir vous servir (kits, flyers, affiches, brochures). Le site internet L'IREPS propose également le suivi d'actualités MoisSansTabac en Région Auvergne-Rhône-Alpes : <http://www.ireps-ara.org>
- De la formation pour les professionnels qui souhaitent s'inscrire dans le dispositif Moi(s) sans tabac
- **Formation** des professionnels du champ sanitaire, social et éducatif, animée par l'IREPS en septembre à Feurs.
- **Sensibilisation** des professionnels de santé, en complément de la formation, coanimée avec le CSAPA de Rive-de Gier, en octobre, à Saint-Etienne.
- De l'accompagnement méthodologique pour les professionnels qui souhaitent mettre en place des actions, renseignées sur la base de données **OSCARSANTE** à la fin de la campagne : <http://www.oscarsante.org/moisanstabac/national>

QUELQUES ÉVÈNEMENTS EN NOVEMBRE !

- Les 4, 5, 7, 12 et 14 novembre 2019, des ateliers collectifs "Le tabac parlons-en", au centre d'examen de santé de la Loire à Saint-Étienne.

Intervenants : avec la présence de professionnels de santé, pour faire le point sur la dépendance tabagique, présentation des aides au sevrage, remise gratuite et personnalisée de patchs nicotiniques.

- 2 Journées de sensibilisation au Centre Hospitalier du FOREZ :

Site de Feurs : le mercredi 27 novembre 2019. Tél. : 04 77 27 52 66

Site de Montbrison : le vendredi 29 novembre 2019. Tél. : 04 77 96 78 53



Distribution d'un quizz questions-réponses auprès de tous les usagers du CHF, lors de leur passage au bureau des entrées. Mise en place d'ateliers de sensibilisation avec affichages, flyer, CO testeurs, en parallèle une sensibilisation à la consommation d'alcool sera réalisée avec des verres doseurs et des lunettes de simulation d'alcoolémie.

- ACCUEIL TABAC au CSAPA 42 durant tout le mois de Novembre, 58 rue Robespierre à Saint-Etienne. Tél. : 04 77 21 35 13



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes / délégation Loire 26 Av. de Verdun, 42000 Saint-Étienne

Régis CANAUD / regis.canaud@ireps-ara.org / Tél. : 04 77 32 59 48

Pour aller plus loin : www.ireps-ara.org / www.loireadd.org

Mois
sans
tabac



Pour vous accompagner dans votre démarche,
profitez de plusieurs méthodes simples et efficaces.

Les professionnels de santé Médecins, pharmaciens, sages-femmes...



Ils sauront **vous conseiller les méthodes les plus adaptées** à votre situation. Il existe également des spécialistes de l'arrêt du tabac. Trouvez un tabacologue près de chez vous sur tabac-info-service.fr

Le 39 89 Le suivi par un tabacologue



Un accompagnement **personnalisé et gratuit** assuré par le même tabacologue tout au long de votre arrêt. Du lundi au samedi, de 8h à 20h.

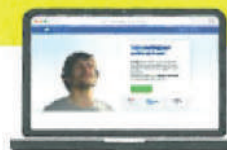
La page Facebook Tabac info service



Une **communauté solidaire** d'ex fumeurs et de fumeurs souhaitant arrêter, toujours prête à vous soutenir dans les moments difficiles.

Le coaching L'appli mobile et le site

Un accompagnement **gratuit et personnalisé**.
(<https://coaching.tabac-info-service.fr>)



À télécharger
gratuitement sur :



Le kit #Mois sans tabac

Des outils pratiques pour vous préparer à l'arrêt et tenir les 30 premiers jours.
À commander gratuitement sur tabac-info-service.fr.



! Pour rejoindre le mouvement, rendez-vous sur : **tabac-info-service.fr**

3989 Service gratuit + prix appel



LES LUNDIS DE LOIRÉADD'



Envie d'arrêter ? Rejoignez-nous tous les lundis de 18h à 20h

réserved votre séance en ligne sur www.loireadd.org

SÉANCES GRATUITES
Renseignements et inscriptions à Loiréadd'
Gilles PEREIRA
Coordination Loiréadd'
04 77 80 33 20
loireadd.chargedemission@orange.fr
www.loireadd.org
Les séances se déroulent à l'IREPS - Éducation Santé Loire
26 avenue de Verdun - 42000 Saint-Étienne

Novembre

4 novembre	Tabacologie
18 novembre	Sophrologie
25 novembre	Tabacologie

Décembre

2 décembre	Nutrition
9 décembre	Tabacologie
16 décembre	Sophrologie

Réservez votre séance gratuitement en ligne sur

www.loireadd.org

Les séances se déroulent à l'IREPS - Éducation Santé Loire
26 avenue de Verdun - 42000 Saint-Étienne

FACEBOOK MOIS SANS TABAC

FACEBOOK LUNDIS DE LOIREADD



#MoisSansTabac en quelques chiffres :

- 580 982 inscriptions depuis la 1ère édition
- Une édition 2018 couronnée de succès : 242 579 inscrits, soit +53% vs 2017
- 86 000 téléchargements de l'application
- 21 000 recours au 39 89, la ligne téléphonique Tabac Info Service.
- 118 000 fans sur la page Facebook et 4 900 Followers sur Twitter

**Votre kit gratuit
pour arrêter de fumer.**

**DISPONIBLE AUPRÈS DE LOIREADD,
ainsi que dans les pharmacies et
structures participantes**



3989

Service gratuit
+ prix appel

nos tabacologues vous accompagnent
du lundi au samedi, de 8h00 à 20h00.





En novembre, on arrête ensemble.

Atelier collectif « le tabac parlons-en »

En présence de professionnels de santé, estimation de la dépendance tabagique, présentation des aides au sevrage, remise gratuite et personnalisée de patchs nicotiniques.

- . lundi 4 novembre de 8 h 30 à 11 h 30
- . mardi 5 novembre de 13 h 30 à 16 h 30
- . jeudi 7 novembre de 13 h 30 à 16 h 30
- . mardi 12 novembre de 8 h 30 à 11 h 30
- . jeudi 14 novembre de 13 h 30 à 16 h 30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION 04 77 42 23 23

Centre d'examens de santé de la Loire
10, allée des Artilleurs - Saint-Étienne

! Pour participer, rendez-vous sur :
tabac info service
le site + l'appli + le 39 89
Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Nous soutenons Moi(s) sans tabac.
Parce qu'un mois sans fumer,
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.
En novembre, on arrête ensemble !

AGENDA
LOIRÉADD



RENCONTRE THÉMATIQUE N° 3 (REPORT)
28 NOVEMBRE 2019



Hépatites : Les enjeux de la
Réduction des Risques et des
Dommages

En partenariat avec le laboratoire [Gilead](#)



Dr. MELIN Pascal
Médecin au CH de Saint-Dizier (52) et
Président de SOS Hépatites

Réserver une place

ATTENTION NOUVELLE SALLE

IFCS - Hôpital Bellevue - Pavillon 16 - Salle de Formation N° 3

à la barrière d'entrée de l'Hôpital Bellevue, continuer tout droit et gardez-vous sur le premier parking à gauche. Entrez par la porte vitrée derrière l'escalier de secours gris.

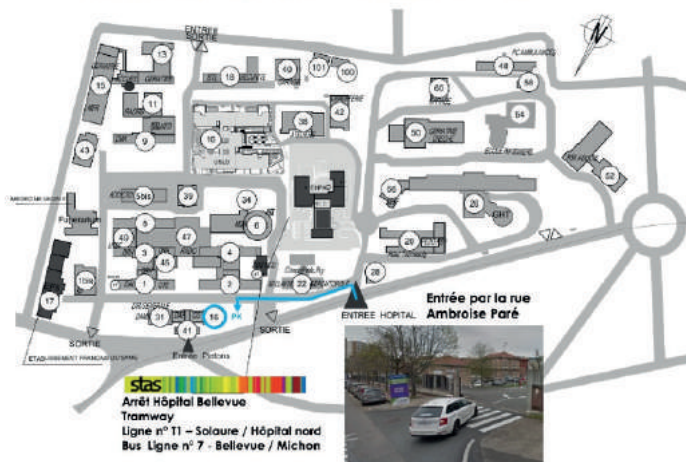


IFCS - Pavillon 16
Rez-de-chaussée –
Accès par la porte
vitrée derrière
l'escalier de secours

Parking disponible
devant

PLAN D'ACCES AU PAVILLON 16
RENCONTRES THEMATIQUES
ET SALLES DE FORMATION (N°1 – 2 – 3)

Adresse : Hôpital Bellevue : 25 Boulevard Pasteur 42100 Saint-Etienne
Coordonnées GPS : Longitude : 04° 23' 27" Est - Latitude : 45° 24' 43" Nord



INFO PARTENAIRES

L'ANPAA 42 ORGANISE UN VILLAGE SANTÉ

Le Jeudi 7 novembre 2019 à RIVE DE GIER, Salle Jean Dasté
De 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.



Jeudi 7 novembre 2019 à RIVE DE GIER - Salle Jean Dasté

de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Des ateliers participatifs et ludiques avec des artistes et des professionnels de la prévention et de la santé

Un événement de l'ANPAA Auvergne-Rhône-Alpes organisé en partenariat avec

RIVE
DE GIER

et avec le soutien de la Région Auvergne-Rhône-Alpes et de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Cette action financée par le Conseil Régional s'adresse aux jeunes de plus de 16 ans. Le Village est un lieu où les jeunes peuvent expérimenter, tester de nouvelles activités pour leur permettre d'identifier leurs ressources internes. Dans cet espace, ils pourront s'exprimer, échanger sur la prévention des addictions et sur la manière d'être sollicité lors d'actions de prévention (type d'intervention, façon de s'adresser à eux...). Cette action permettra également aux jeunes de repérer les structures pouvant les accompagner en cas de besoin.

Tout au long de la journée, différents ateliers seront proposés :

Slam	La Tribut du Verbe
Graffiti	Adrien VOURIOT - BoulotMétroDéco
Capoeira	Capoeira Malungos
Improvisation	Péroline DREVON - Les Bandits Manchots
Estime de soi - photographie	Maxime NOYON, photographe
Jeux de société	La Puce à l'oreille
Auto-massages	Fleur Guillemain d'Echon - A Fleur Bien-être
Socio-esthétique	ANPAA
Gestion du stress	ANPAA
Réseaux sociaux	Zoomacom
Alimentation	Ligue contre le cancer
Présentation de la Consultation Jeunes Consommateurs	ANPAA
Mois sans tabac	ANPAA
Escape Game Addictions	ANPAA

Les jeunes seront accueillis sur l'ensemble de la demi-journée afin qu'ils puissent expérimenter plusieurs activités. Un questionnaire de satisfaction leur sera proposé à l'issue de la demi-journée et un goodie sera remis aux détenteurs du Pass'Région.

Si vous souhaitez faire participer les jeunes que vous accueillez dans vos établissements ou structures, je vous remercie de m'envoyer par retour de mail : la demi-journée choisie (matin ou après-midi ou possibilité sur les deux), le nombre de groupes / classes, le nombre de jeunes.

Joëlle ESCOFIER
Directrice d'établissement
ANPAA 42
Tél. 04 77 32 03 45

joelle.escofier@anpaa.asso.fr



ANPAA 42
15 rue Henri Matisse
42100 SAINT-ETIENNE

JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE LES VIOLENCES
FAITES AUX FEMMES

**Journée internationale contre
les violences faites aux femmes
25 novembre**

**Grande collecte
de produits hygiéniques*
femmes et enfants
à destination de l'association
"SOS violences conjugales 42"**

du 21 octobre au 22 novembre 2019

Merci de déposer vos dons dans
les boîtes mises à disposition

Hôpital Nord :

- Self du personnel (à la caisse)
- Crèche «La Farandole»
- Maison des Usagers, hall CDG
- Régie Mère-Enfant, hall EF

Hôpital Bellevue :

- Self du personnel (à la caisse)
- Crèche «Jolis Mômes»

Hôpital la Charité :

- Self du personnel (à la caisse)



**ARRÊTONS
LES
VIOLENCES**



*Hygiène bébé (couches, lingettes...)
Hygiène corporelle (savons, gels douches,
shampooings, déodorants, crèmes hydratantes...)
Hygiène bucco-dentaire (brosses à dents, dentifrices...)
Protection intime (serviettes hygiéniques, tampons...)

Journée internationale contre les violences faites aux femmes

Lundi 25 novembre 2019

Stands d'information

Halls CDG et EF (Mère-Enfant) - Hôpital Nord
de 10 h 00 à 16 h 00

*Vous êtes professionnels
de santé :*

- Ateliers de sensibilisation
« Repérer pour pouvoir
accompagner »

▶ de 10 h 00 à 16 h 00
(toutes les 30 mn)
salle Bessat - Hôpital Nord

▶ de 11 h 30 à 14 h 00
salle de réception
restaurant du personnel
Hôpital Nord

- Stands d'information de
11 h 30 à 14 h 00
restaurant du personnel
Hôpital Nord



**ARRÊTONS
LES
VIOLENCES**