LOIRÉADD

LA LETTRE DU RÉSEAU ADDICTIONS N°131

ÉDITO

par Caroline GUIGUET, Coordinatrice

Télécharger le pdf

2019 est quasiment terminée… décidément chaque nouvelle année passe encore plus vite que la précédente !
2019 fut encore une année riche de rencontres et d'échanges avec de nouveaux acteurs, de nouveaux partenaires, sur de nouveaux territoires.

Quel plaisir de mesurer chaque jour que notre travail de fourmi porte ses fruits. Sans démarche pro-active de notre part, vous nous sollicitez pour des formations, des interventions et de plus en plus à destination des entreprises privées ce qui est une excellente nouvelle !
Le plan Santé au Travail 2016-2020 a inscrit la prévention des pratiques addictives en milieu professionnel (Action 2.11) dans son chapitre consacré à la prévention des risques multifactoriels.

- Améliorer la connaissance …/… des pratiques addictives
- Mieux former les acteurs de prévention et en particulier les personnels des services de santé au travail…
- Promouvoir le débat entre acteurs de l'entreprise sur les pratiques addictives en milieu professionnel…
- Promouvoir un environnement favorable à la santé au travail

Ces 4 points forment les 4 piliers de nos interventions en entreprises !
Pour 2020, vous êtes toujours les bienvenus pour présenter votre structure ou une de vos actions dans les prochaines newsletters…nous sommes toujours à la recherche de rédacteurs, Contactez-nous !

Toute l'équipe de Loiréadd' vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année

Les bureaux de Loiréadd' seront fermés du 23 décembre 2019 au 3 janvier 2020.

RETOUR SUR L 'ACTIVITÉ DE LOIRÉADD' EN 2019

Des outils de communication indispensables pour maintenir les liens entre vous et nous

Site Loireadd : 5048 visites entre le 1er janvier et le 25 novembre 2019

Profil Facebook, actualisé quotidiennement : 437 « amis ». Mise en ligne de documents, des actualités de LOIREADD sous forme d'événement, relais des infos partenaires, bibliographie etc. 158 personnes suivent la page Loiréadd' / 24 personnes suivent **la page Loiréadd' – Les Lundis de Loiréadd'** créée en Novembre pour le Mois Sans Tabac 2018.

La Lettre du Réseau : Parution de 10 N°/an (sauf juillet/aout) diffusés en version électronique, soit 11300 ex. en 2019. Chaque mois, la Lettre présente une structure ou une action du réseau et un agenda départemental, régional ou national.

Annuaire Addictions : il est régulièrement mis à jour et reprend l'ensemble des structures de prévention, d'accompagnement et de soins en addictologie dans le département de la Loire.

ALCOOLADD est un simulateur d'alcoolémie développé par LOIREADD' qui est un outil de prévention et d'accompagnement dans la prise en charge des patients alcoolodépendants : 36 CDroms diffusés en 2019.

La BIBLIOTHÈQUE : créée fin 2017 et dotée de 40 livres, guides ou revues elle est accessible à tous les adhérents de Loiréadd'. La dynamique du réseau s'alimente des rencontres, des sollicitations, des informations, des formations et des partenariats qui se lient…

LES RENCONTRES THEMATIQUES 2019 : lieu d'échanges et de confrontation d'idées, les rencontres thématiques sont ouvertes, sur inscription, à tous les professionnels.

(117 professionnels touchés au 25/11/2019)

« ÉTAPE :Programme spécifique pour l'entourage des personnes souffrant d'addictions au CHU de Grenoble ».
Par Dr Lucie PENNEL *Médecin addictologue*
et Mme Caroline SALAS TOQUERO, *psychologue au CHU de Grenoble*.
Le 21 Mars 2019 à Saint-Étienne :
26 présents.

« EFT (Emotional Freedom Techniques) »
Par Gwenaelle PERSIAUX, *Psychologue & Psychothérapeute CHU Saint-Étienne.*
Le 11 Avril 2019 à Saint-Étienne :
21 présents.

« Entretien Motivationnel »
Par Emmanuelle ESTRAT, *Infirmière Scolaire et Tabacologue*.
Le 6 Juin 2019 à Saint-Étienne :
10 présents.

« EMDR »
Par Stéphanie REQUET-CATINEAN, *Psychologue & Psychothérapeute*.
Le 17 Octobre 2019 à Saint-Étienne :
15 présents.

« Hépatites : Les enjeux de la Réduction des Risques et des Dommages »
Par Dr. MELIN Pascal,
Médecin au CH de Saint-Dizier (52) et Président de SOS Hépatites.
Le 28 Novembre 2019 à Saint-Étienne :
20 présents.

LES LUNDIS DE LOIRÉADD'

Les Lundis de LOIREADD' : Programme d'aide à l'arrêt du tabac, mis en place en partenariat avec les consultations de tabacologie, l'IREPS Loire et les CSAPA de Saint-Étienne. En 2019 : 32 séances (16 séances de Tabacologie, 3 séances de Nutrition et 13 séances de Sophrologie) qui ont accueilli près de 195 personnes.

Création d'une page Facebook « les lundis de Loiréadd' ».
Pour vous inscrire aux premières séances 2020, 2 options s'offrent à vous, soit :
- par téléphone au 04 77 80 33 20,
- soit directement en ligne sur www.loireadd.org.

SANTÉ - JUSTICE
(Chiffres au 28/11/2019)

Stage de sensibilisation pour les personnes placées sous-main de justice (suivies par le SPIP)

Alcool :

- Saint-Étienne : 17 inscrits, 9 participants
- Roanne : 10 inscrits, 7 participants
- Montbrison : 18 inscrits, 8 participants

Stupéfiants (Expérimenté en 2018, reconduit en 2019) :

- Saint-Étienne : 19 inscrits

MESURES PÉNALES

Stage de sensibilisation pour personnes majeures, condamnées pour des faits liés à l'ALCOOL ou aux STUPEFIANTS, orientées vers l'un ou l'autre des dispositifs par Mr le Procureur de la République de la Loire.

- **« Sensibilisation aux risques alcool »**
  - 7 stages (reste 1)
  - 92 stagiaires accueillis
- **« Sensibilisation aux risques liés à l'usage de stupéfiants »**
  - 21 stages (reste 2)

RÉDUCTION DES RISQUES (Chiffres au 25/11/2019)

PEMIO (*Programme d'échange de matériel d'injection en officine*) à destination des toxicomanes qui distribuent gratuitement les matériels de Réduction Des Risques « Stéribox2® » ou « Roule Ta Paille » aux usagers de drogues qui en font la demande :

- **9586 Steribox2®** (chiffre au 25/11/19)
- **6500 « Roule Ta Paille »**
- **4375 litres de DASRII** (Chiffres à fin septembre)

RENCONTRES LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES – RÉSEAUX

3ème Rencontre INTER-CSAPA de la Loire le 3 Octobre 2019 en partenariat avec le Laboratoire BOUCHARA RECORDATI : 42 participants

Rencontre thématique n°3 : Hépatites « Les enjeux de la Réduction des Risques et des Dommages » en partenariat avec le Laboratoire Gilead : 20 participants

SERVICE SANITAIRE DES ÉTUDIANTS EN SANTÉ DANS LA LOIRE

Expérimenter les modalités du service sanitaire des étudiants en santé avec les étudiants de 2ème année de Médecine et 2ème année infirmier de l'IFSI de Saint Chamond dans le cadre de la thématique « Addictions » retenue dans la Loire. (Soit environ 50 étudiants)

- Coordination des partenaires pour la journée d'animation auprès des étudiants du Service Sanitaire,
- Restitution et évaluation,
- **3 Interventions :**
  - **Présentation des outils et techniques d'animation par l'ANPAA,**
  - **Simulation et mise en situation par la Ligue contre le Cancer,**
  - **Posture de l'intervenant par Rimbaud.**
- Intervention SESA auprès des étudiants de 2ème année de l'IFSI Croix Rouge à Saint-Etienne.

JOURNÉE DE L'UNION RÉGIONALE AUVERGNE RHÔNE-ALPES

FÉDÉRATION ADDICTION
Prévenir | Réduire les risques | Soigner
Auvergne-Rhône-Alpes

Le 19 Mars 2019 au Puy en Velay sur la Réduction des risques en Addictologie.
Cette journée a rassemblé 145 participants de tous horizons, de toutes professions, dans la magnifique enceinte du Conseil Départemental de la Haute Loire.

Elle a permis de partager avec vous les enjeux et éléments spécifiques à la région, des pratiques innovantes aux éléments d'articulation des acteurs et des secteurs sur le territoire régional.

PROTECTION JUDICIAIRE DE LA JEUNESSE LOIRE ET FORMATION TABAC

Séance de sensibilisation Tabac dans le but de former et de sensibiliser à la tabacologie les professionnels des structures d'hébergement de la Protection Judiciaire de la Jeunesse de la Loire.

1ère phase – 5 demi-journées de formation/sensibilisation sur site :

- CER Itinérance : 8 participants
- CER La Teysonne : 9 participants
- CER Les Gones Filles : 10 participants
- UE HDR Roanne ; 17 participants
- UE HC Saint-Etienne : 11 participants

2ème phase : demi-journée de réflexion pour les directeurs et chefs de services des 5 structures concernées.

ACTIVITÉS « RÉSEAU »

Et toujours, pour poursuivre le développement du maillage territorial et élargir toujours plus les acteurs du réseau nous intervenons, à la demande :

- Dans les IFSI : Saint-Chamond et Croix Rouge de Saint-Etienne
  - A l'IUT : Saint-Etienne
  - A l'IREIS : Firminy
- Dans les lycées : La Salle, Site Sainte-Barbe
- Dans les entreprises : EOVI, Hervé Thermique, Loire Habitat, MGEFI, ANDERTON CASTING,
- Rencontres, formations et interventions : , UNIS CITE, Protection Judiciaire de la Jeunesse, CDAT, SAVS L'Envol, Communauté de Communes Forez Est, Mutualité de la Loire, Amicale Laïque Michelet

17 professionnels formés au Repérage Précoce et à l'Intervention Brève, Alcool-Tabac-Cannabis, le 19 Décembre 2019

ACTUALITÉS « RÉSEAU »

Retrouvez les Lundis de Loiréadd' séances gratuites d'aide à l'arrêt du tabac, dès le Lundi 6 Janvier 2020 pour une séance de Tabacologie Inscrivez vous en ligne !

LES LUNDIS DE LOIRÉADD'

« Envie d'arrêter ? Rejoignez-nous tous les lundis de 18h à 20h »

Réservez votre séance en ligne sur
www.loireadd.org

AIDE À L'ARRÊT DU TABAGISME

LOIRÉADD'

Lieux de consultations et programmes d'aide à l'arrêt du tabac dans le département de la Loire
Sous réserve de modifications

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE - Hôpital Nord - Niveau 0 - Bât. D Rue Albert Raimond - 42270 SAINT-PRIEST-EN-JAREZ	Tél. : 04 77 82 86 28
Mission	Aide à l'arrêt du tabac
Public	Tout public et patients hospitalisés
Contacts	Dr Denis-Vatant (médecin tabacologue), Mmes Deshors et Ferreira (infirmières tabacologues)
Horaires secrétariat	Du lundi au vendredi de 9h à 16h

CSAPA 42 58 rue Robespierre - 42100 SAINT-ÉTIENNE	Tél. : 04 77 21 35 13
Mission	Aide à l'arrêt du tabac
Public	Tout public
Contacts	Dr Clémenson (médecin tabacologue)
Horaires secrétariat	Du lundi au vendredi de 9h à 16h30 (sauf mercredi matin)

HÔPITAL PRIVÉ DE LA LOIRE 39 Boulevard de la Palle – 42100 SAINT-ÉTIENNE	Tél. : 04 77 42 29 95
Mission	Aide à l'arrêt du tabac
Public	Tout public et patients hospitalisés
Contacts	Mme Sausse (sage-femme tabacologue)
Horaires secrétariat	Du lundi au vendredi de 9h à 16h30

HÔPITAL LE CORBUSIER - Unité de tabacologie - Service B0 2 rue Robert Ploton - 42700 FIRMINY	Tél. : 04 77 40 74 21
Mission	Aide à l'arrêt du tabac
Public	Tout public et patients hospitalisés
Contacts	Dr Desseigne (médecin tabacologue) et Mme PAYS (infirmière tabacologue, Mme Vigliani (sage-femme) sur RDV au 04 77 40 73 30
Horaires secrétariat	Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Janvier	6	Tabacologie
	13	Sophrologie
	20	Tabacologie
	27	Sophrologie

PLANNING JANVIER 2020

Réservez votre séance gratuitement en ligne sur

www.loireadd.org

Les séances se déroulent à l'IREPS - Éducation Santé Loire
26 avenue de Verdun - 42000 Saint-Étienne

FACEBOOK MOIS SANS TABAC

FACEBOOK LUNDIS DE LOIREADD

«SAVE THE DATE» SUR VOS NOUVEAUX AGENDAS 2020

RENCONTRE THÉMATIQUE N°1 DU 19 MARS 2020

Les « nouvelles » conséquences somatiques d'une consommation chronique de cannabis

présentée par le Dr Alexandra BOUCHER du CEIP – Addictovigilance de Lyon

Jeudi 19 Mars 2019 à 19h30 à Saint Étienne

Réserver une place

INFO PARTENAIRES

ALERTE PROTOXYDE D'AZOTE

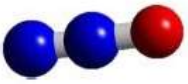
ADDICTOVIGILANCE LYON – Service Hospitalo-Universitaire de Pharmacotoxicologie

Addict'o'News

n°1 Novembre 2019

Document rédigé avec l'aide des centres d'addictovigilance de Lille et Nantes

Le protoxyde d'azote : N_2O, *proto* ou *gaz hilarant*



gaz inorganique, inerte, ininflammable et comburant
gaz très volatile, incolore à odeur/saveur légèrement sucrée

Le centre d'addictovigilance de Lyon souhaite vous transmettre **une alerte relative au détournement d'usage des bonbonnes de protoxyde d'azote (N2O) à visée non médicale**. Il s'agit d'un produit d'abus connu, très évoqué depuis plusieurs mois dans la presse nationale.
La communication de la DGS / MILDECA publiée le 19 novembre 2019, en partenariat avec le réseau des centres d'addictovigilance, fait suite à la remontée de plusieurs nouveaux cas d'atteinte neurologique grave dans le cadre de cette consommation (atteinte à type de polyneuropathie axonale sensitivo-motrice d'expression sévère).
La gravité de ces cas est liée à une évolution de l'usage détourné du protoxyde d'azote : consommation massive de centaine de cartouche, utilisation de dispositif de grand volume type « smartwhip » (bonbonne contenant l'équivalent de 80 à 100 cartouches).

Lire l'article

10ÈMES JOURNÉES NATIONALES DE LA FÉDÉRATION ADDICTION

10èmes JOURNEES NATIONALES DE LA FEDERATION ADDICTION
METZ les 28 et 29 Mai 2020
Addictions : Pour une écologie de l'accompagnement