

## ECAB

*Échelle Cognitive  
d'Attachement aux  
Benzodiazépines*

*Concernent certaines  
idées que le patient peut  
avoir sur les  
médicaments  
tranquillisants et/ou  
sommifères qu'il prend.*

1. Où que j'aille, j'ai besoin d'avoir ce médicament avec moi :

- Vrai (1)  
 Faux (0)

2. Ce médicament est pour moi comme une drogue :

- Vrai (1)  
 Faux (0)

3. Je pense souvent que je ne pourrai jamais arrêter ce médicament :

- Vrai (1)  
 Faux (0)

4. J'évite de dire à mes proches que je prends ce médicament :

- Vrai (1)  
 Faux (0)

5. J'ai l'impression de prendre beaucoup trop de ce médicament :

- Vrai (1)  
 Faux (0)

6. J'ai parfois peur à l'idée de manquer de ce médicament :

- Vrai (1)  
 Faux (0)

7. Lorsque j'arrête ce médicament, je me sens très malade :

- Vrai (1)  
 Faux (0)

8. Je prends ce médicament parce que je ne peux plus m'en passer :

- Vrai (1)  
 Faux (0)

9. Je prends ce médicament parce que je vais mal quand j'arrête :

- Vrai (1)  
 Faux (0)

10. Je ne prends ce médicament que lorsque j'en ressens le besoin :

- Vrai (0)  
 Faux (1)

### *Interprétation*

*Vrai = 1 Faux = 0*

*Un score  $\geq 6$  permet de  
différencier les patients  
dépendants, des patients non  
dépendants.*