LOIRÉADD

TEJEIRO

Permet de mesurer les problèmes associés aux jeux vidéo

1. Lorsque je ne joue pas aux jeux vidéo, je continue à y penser (à me remémorer des parties, à planifier la prochaine partie...) :
   ☐ Oui ☐ Non
2. Je passe de plus en plus de temps à jouer aux jeux vidéo :
   ☐ Oui ☐ Non
3. J'ai essayé de contrôler, de diminuer ou d'arrêter de jouer, ou généralement je joue plus longtemps que je ne l'avais prévu :
   ☐ Oui ☐ Non
4. Lorsque je ne peux pas jouer aux jeux vidéo, je deviens de mauvaise humeur, irritable :
   ☐ Oui ☐ Non
5. Lorsque je ne me sens pas bien (nerveux, triste ou en colère), ou lorsque j'ai des problèmes, j'utilise plus souvent les jeux vidéo :
   ☐ Oui ☐ Non
6. Lorsque je perds une partie, ou lorsque je n'atteins pas le score escompté, j'ai besoin de jouer plus pour atteindre mon but :
   ☐ Oui ☐ Non
7. Parfois, je cache aux autres, mes parents, mes amis, mes professeurs, que je joue aux jeux vidéo :
   ☐ Oui ☐ Non
8. Afin de jouer aux jeux vidéo, je me suis absenté de l'école ou du travail, ou j'ai menti, ou j'ai volé, ou je me suis querellé ou battu avec quelqu'un :
   ☐ Oui ☐ Non
9. A cause des jeux vidéo, j'ai négligé mes obligations professionnelles ou scolaires, ou j'ai sauté un repas, ou je me suis couché tard, ou j'ai passé moins de temps avec mes amis ou ma famille :
   ☐ Oui ☐ Non

Interprétation

4 réponses positives au test doivent amener à s'interroger sur les conséquences de l'utilisation des jeux vidéo et envisager de demander de l'aide.

contact@loireadd.org ☎ 04 77 80 33 20 loireadd.org