

**Temps d'accueil**

7 rue Clovis Hugues  
42000 Saint-Étienne

**Renseignements**

Par mail

[connaissances@loire.fr](mailto:connaissances@loire.fr)

Par téléphone

**ESPASS Sud-Est du territoire  
de Saint-Étienne : 04 77 46 32 50**

**CAMSP : 04 77 92 05 70**




# Co'Naissances

Dispositif destiné  
aux femmes enceintes et aux parents  
concernés par les consommations  
et souhaitant un accompagnement.

**Tous les vendredis matins**  
(hors vacances scolaires)

**Confidentiel**  
**Gratuit**  
**Sans inscription**





Co'Naissances est un dispositif destiné  
aux femmes enceintes et aux parents  
consommateurs (alcool, tabac, cannabis...)  
et souhaitant un accompagnement.

## Temps d'accueil

pour les femmes enceintes (seule ou en couple)

### Tous les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis du mois

(hors vacances scolaires)

- 9h30 - 10h : Accueil convivial autour d'une boisson chaude
- 10h - 11h : Atelier sur un thème codéfini entre les parents et les professionnelles (bien-être, relaxation, yoga prénatal...)

Temps d'échanges libres autour de la grossesse, de la parentalité, des consommations...

---

Accueil par des professionnelles de la petite enfance et de la PMI : psychomotricienne, psychologue, sage-femme

## Temps d'accueil

pour les parents et leurs enfants  
de moins de 3 ans

### Tous les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredis du mois

(hors vacances scolaires)

- 9h30 - 11h : Temps de jeux partagés et d'observation de l'enfant

Temps d'échanges libres autour de la parentalité, de l'éveil et du développement de l'enfant, des consommations...

---

Accueil par des professionnelles de la petite enfance et de la PMI : psychomotricienne, psychologue