

Devenir adhérent



Tu te sens concerné par le Groupe d'Entraide Mutuelle ?

Viens nous rencontrer, passe boire un café !

Essaie le GEM en tant que visiteur et ...

Si le GEM répond à tes attentes, rejoins nous en devenant adhérent !



Gemduroannais.fr



LES HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi	09h30-12h / 13h30-17h00
Mardi	Fermé (réunion) / 13h00-17h00
Mercredi	09h30-17h00
Jeudi	09h30-12h / 13h30-17h00
Vendredi	Variable / 13h00-17h00
Samedi	Fermé sauf si activités
Dimanche	Fermé sauf si activités

103 Rue Mulsant, 42300 Roanne
04 27 62 27 32
gemlelan42@gmail.com

SIRET: 929 822 658 00027



G.E.M « l'Elan »

Collectif des
**Groupes d'Entraide Mutuelle
du Roannais**

Insuffler, se laisser porter
et devenir acteur...

L'atelier
D'expression
partagée

**103 rue Mulsant
42300 ROANNE**

**PAIR AIDANCE
RETABLISSEMENT
PAROLE DES PERSONNES CONCERNEES**

Qu'est ce qu'un Gem ?



Un GEM est un groupe d'entraide mutuelle, une association loi 1901, destinée aux personnes en difficulté psychique et subventionnée par L'Agence Régionale de Santé.

Qu'est ce qu'est le Gem l'Elan ?

Un lieu d'activité

Axé autour d'activités en demi-journées, ce sont les adhérents bénévoles qui proposent et encadrent les activités.

Le plaisir avant tout ! Ici, on choisit l'activité qui nous fait du bien.

Ici, tu vas à ton rythme, là où tu te sens bien.

Et puis, l'activité partagée, c'est ce qui aide à entrer en relation avec les autres.

Le GEM est parrainé par l'Association



Quoi y faire ?

Ici, peu d'agitation,
des repères rassurants,
des activités encadrées,
des rendez-vous ...

L'atelier
d'expression
partagée

Des activités variées, plusieurs axes :

- Le pragmatisme et l'autonomie
- L'esprit & l'expression
- Le corps
- Le Manuel

Et toujours un accueil libre les
vendredis après midi autour des
jeux de société !



Les missions du GEM

La Pair-aidance

On n'a pas tous les mêmes problèmes, les mêmes symptômes mais on partage le même isolement, la même incompréhension, la même souffrance.

On est différent mais on se comprend, on est donc tolérant les uns envers les autres, on se soutient : au GEM, tous les adhérents sont pair aidants !

Le rétablissement

Pendant et autour des ateliers proposés, chaque participant œuvre activement au processus de rétablissement de tous.

La parole des personnes concernées

Le GEM travaille à favoriser la parole de ses adhérents, à faire valoir les droits de chacun en tant qu'utilisateur en santé mentale. En ce sens, un accompagnement à l'écriture des **directives anticipées en psychiatrie (DAP)** est proposé.

Le GEM bénéficie de l'apport expérimentiel de sa salariée pair-aidante, présente les après midi.

