

## Devenir adhérent



Tu te sens concerné par le Groupe d'Entraide Mutuelle ?

Viens nous rencontrer, passe boire un café !

Essaie le GEM en tant que visiteur et si le GEM répond à tes attentes, rejoins nous en devenant adhérent !



## Soutenir le Gem?

Faire un don au groupe d'Entraide Mutuelle du Roannais, c'est affirmer l'importance de l'existence de notre association .



Soutenez nous grâce à ce QR Code ou sur le site Helloasso

<https://www.helloasso.com/associations/groupe-d-entraide-mutuelle-du-roannais/>

## Visitez le site internet des GEMs du Roannais

Vous y retrouverez toutes les informations concernant les 2 GEMs.

[gemduroannais.fr](http://gemduroannais.fr)



Retrouvez nous aussi sur:



## Les Horaires d'ouverture

**Lundi:** 10h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00

**Mardi:** Fermé le matin / 13h00 - 17h00

**Mercredi:** 10h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00

**Jeudi:** 10h00 - 17h00 (repas partagé le midi)

**Vendredi:** Fermé

**Samedi:** 13h - 17h

**Dimanche:** Fermé sauf si activités

Périodes de fermeture variables

« Levant » Gem du Roannais

8 rue Mulsant  
42300 ROANNE

04 77 69 43 12  
[gemduroannais@gmail.com](mailto:gemduroannais@gmail.com)

SIRET: 853 005 510 00021



Pour tout renseignement, n'hésitez pas !



Collectif des  
G.E.Ms du Roannais

## Groupe d'Entraide Mutuelle

Insuffler, se laisser porter  
et devenir acteur...



## Qu'est ce qu'un Gem ?




Un GEM est un groupe d'entraide mutuelle, une association loi 1901, destinée aux personnes en difficulté psychique et subventionnée par L'Agence Régionale de Santé.

## Qu'est ce qu'est le Gem Levant ?

Ici, les adhérents sont poussés selon leurs possibilités à passer du statut de consommateur à celui d'ACTEUR. Le GEM se veut être un catalyseur pour reprendre une vie sociale.

Ici, il faut se réadapter à une vie sans rendez-vous, sans injonction, sans obligation. On réapprend à vivre avec le vide, l'imprévu, juste avec ce qu'est une vie sociale ordinaire. Ici tout est mis en œuvre afin de faciliter l'autonomie, l'autogestion, l'acceptation et la résilience. Ce lieu singulier permet d'être soi-même, de se sentir à l'aise sans avoir peur du jugement ou de la condescendance. La différence est ici « la norme ».

Le GEM est parrainé par l'Association  La Roche

## Quoi y faire?

### Café asso

#### Au local, les services...

Tout démarre autour de la table avec un bon café offert chaque jour ! Le Gem propose son café associatif avec un accès informatique/internet. Les jeudis, un repas partagé à la bonne franquette vous est proposé dans une ambiance sympa.

#### Activités proposées...

Les activités sont animées par toi, par nous, bref par les adhérents! Plein de choses sont proposées et les activités évoluent au grès des envies. Tout le reste! Régulièrement des soirées et des p'tits dej sont organisés, on t'attend.

#### Les sorties, les vacances...

Durant l'année, des sorties sont proposées, Cinéma, théâtre, balades, visites.... Des vacances? Et pourquoi pas? Partons en vacances ensemble, ça peut être plus simple !



## ENTRAIDE SENSIBILISATION DESTIGMATISATION

#### L'écoute

Le Gem c'est avant tout un lieu convivial, tolérant où on peut parler entre nous, s'écouter, échanger, on se comprend. Tu n'as rien envie de faire ? Tu peux si tu le veux juste venir profiter de l'ambiance. Ici, il y a du bruit, de la vie, une ambiance...

#### La Pair-aidance

On n'a pas tous les mêmes problèmes, les mêmes symptômes mais on partage le même isolement, la même incompréhension, la même souffrance. On est différent mais on se comprend, on est donc tolérant les uns envers les autres, on se soutient, c'est ça la Pair-aidance.

#### Le vivre ensemble

Informé, Formé ! L'envie d'oeuvrer à la reconnaissance et à la déstigmatisation des handicaps psychiques comme d'autres l'ont fait auparavant pour les autres handicaps afin d'insuffler demain « un mieux vivre ensemble ».

C'est peut être ça, le début du rétablissement ?



**On est là pour s'entraider !**