

AGENDA

« **Jeux vidéo d'hier et d'aujourd'hui** » Le dossier du mois du site internet Fil santé jeunes traite des usages des jeux vidéo.
<http://www.filsantejeunes.com/dossiers-classes-par-categories/dossier-dossier-du-mois/6770>

Mardi 10 janvier 2012 de 9h à 12h : L'ADES du Rhône vous invite à participer à un forum outils autour de la **prévention des addictions avec des enfants de 8 à 12 ans** (cycle 3 et début de collège) **Quels objectifs poser sur une séance ? Quels outils utiliser ?** à l'ADES du Rhône 292 Rue Vendôme 69003 Lyon
PARTICIPATION GRATUITE MAIS INSCRIPTION OBLIGATOIRE (nbre de places limitées) au 04 72 41 66 01 et [document info. \(pdf\)](#)

Mardi 10 janvier 2012 à 18h : Les Conférences de l'Agorathèque : « **Anorexie, Boulimie. Quels sont les comportements à privilégier et à éviter ?** » au Lycée du Puit de L'Aune à Feurs

Premiers résultats de l'enquête ESCAPAD 2011 Auteurs : Stanislas Spilka, Olivier Le Nézet, Marie Line Tovar (OFDT) 8 pages, parution Décembre 2011. [Téléchargeable](#) sur le site OFDT. Cette note présente les premières exploitations de l'enquête ESCAPAD (Enquête sur la santé et les consommations lors de l'appel de préparation à la défense) qui a été conduite en mars 2011 lors de la Journée Défense et Citoyenneté (ex JAPD) auprès de quelque 32 000 jeunes (garçons et filles) âgés de 17 ans. Il s'agit du septième exercice de l'enquête menée au niveau national. Ces résultats concernent uniquement la métropole. La plupart des expérimentations (au moins un usage au cours de la vie) de substances licites (alcool et tabac) comme illicites (cannabis, cocaïne, ecstasy, héroïne notamment) apparaissent en baisse ou stables. Les usages réguliers de cannabis sont en recul ; ceux d'alcool et de tabac sont orientés à la hausse.

NEWS – NEWS – NEWS – NEWS – NEWS – NEWS – NEWS – NEWS
Les **partenaires du pôle** régional de compétences éducation et promotion de la santé **Rhône-Alpes** : **IREPS** [coordinateur du pôle] **AIDES - ANPAA - CIRDD - CRIPS - Mutualité française - Le Planning familial** sont heureux de vous faire part de la **naissance du Pôle Régional de Compétences : Education et promotion de la Santé en Rhône Alpes** : <http://www.prc-ra.org>



LETTRE n°52

Parution : janvier 2012

Diffusion électronique :
1663 exemplaires

**Envoyez-nous vos
adresses mail pour
recevoir
la lettre n°53 !**

Rédactrice en chef :
Joëlle ESCOFIER

**Du lundi au vendredi
de 9 h 30 à 12 h 30 et
de 13 h 30 à 17 h 30**

Coordinatrice :
Caroline GUIGUET

Chargé de mission :
Gilles PEREIRA

CHU de Saint Etienne
Hôpital de Bellevue
42055 SAINT-ÉTIENNE
Cedex 2
Tél. : **04.77.80.33.20**
Fax : **04.77.12.74.18**

www.loireadd.org

LOIRÉADD'

vous présente ses meilleurs vœux pour

2012

ÉDITO

En ce début d'année 2012, proposons à nos patients fumeurs d'arrêter de fumer. Mais comment ? Quelles sont les aides ?

Si le patient est motivé à l'arrêt, on peut lui proposer un arrêt complet en gérant sa dépendance physique (liée à la nicotine) psychologique et comportementale. Les premiers acteurs qui peuvent intervenir sont le pharmacien et le médecin généraliste. La dépendance nicotinique doit être gérée par des substituts nicotiniques à bonne dose (association patches et formes orales, parfois plusieurs patches) et suffisamment longtemps (de 3 à 6 mois au minimum) ou par Champix®. Comme les patches, le Champix® double la réussite du sevrage tabagique versus placebo et est un bon outil de seconde intention. Aucune étude scientifique n'a aujourd'hui fait la preuve d'un lien de causalité entre dépression, suicide et Champix® ; tandis que de multiples études ont prouvé que le sevrage tabagique même sous patches provoquait des dépressions. Dans la presse le Champix® est souvent décrié, prenez donc l'avis des tabacologues qui ont l'habitude de ce produit. Quelque soit le traitement un suivi psychologique et comportemental est nécessaire.

Si votre patient a déjà fait plusieurs rechutes, s'il a une comorbidité psychiatrique ou une co-addiction adressez-le au tabacologue le plus proche de chez lui.

De même, si sa motivation est insuffisante, nous pourrons grâce aux thérapies comportementales et cognitives la faire évoluer.

Pensez-aussi aux lundis de Loiréadd' : ce sont des groupes de paroles qui ont lieu tous les lundis soirs dans les locaux d'Education Santé Loire (séances gratuites). Plusieurs thèmes en lien avec le sevrage tabagique sont proposés : rencontre avec un tabacologue, ou une nutritionniste ou un sophrologue.

Dr Denis-Vatant - tabacologue au CHU de St Etienne

Vous souhaitez annoncer un évènement dans une prochaine lettre :

Transmettez nous vos infos avant le **20 de chaque mois** pour une parution dans la lettre suivante par téléphone au **04.77.80.33.20** ou par mail à : loireadd.coordination@orange.fr

Les consultations de tabacologie dans la Loire

Les consultations de tabacologie sont au cœur de la prise en charge du tabagisme.

Elles sont également des pôles de référence, des carrefours incontournables pour tous les professionnels de santé qui peuvent y trouver un conseil, un protocole, une procédure ou une évaluation.

Le tabacologue exerce une activité clinique d'aide aux fumeurs engagés dans une démarche d'arrêt du tabac centrée sur l'écoute, l'évaluation et la résolution des dépendances au tabac et la prévention des reprises.

Objectifs : Réaliser un bilan approfondi de chaque fumeur.
Assurer le suivi individuel tout au long de l'accompagnement à l'arrêt.
Prévenir les rechutes éventuelles après l'arrêt.

Public accueilli : tout public + patients hospitalisés

[Télécharger la plaquette des différentes consultations \(pdf\)](#)

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE - Hôpital Nord

Rue Albert Raimond 42055 St-Etienne Cedex 2 **Tél. : 04 77 82 86 28**

Horaires secrétariat : lundi au vendredi de 9h20 à 16h20

CENTRE HOSPITALIER DE FIRMINY

Rue de Bénéaud- 42700 Firminy Cedex **Tél. : 04 77 40 74 21**

Horaires secrétariat : lundi au vendredi de 9h00 à 16h30

CENTRE HOSPITALIER DU PAYS DE GIER

42, rue Léon Marrel 42800 Rive-de-Gier **Tél. : 04 77 75 25 05**

19, rue Victor Hugo 42400 St-Chamond **Tél. : 04 77 31 19 51**

Horaires secrétariat : lundi au vendredi de 8h30 à 16h00

HÔPITAL PRIVÉ DE LA LOIRE

39, boulevard de la Palle 42000 St-Etienne **Tél. : 06 24 27 34 73**

Horaires secrétariat : lundi de 8h30 à 12h00 et mercredi de 8h30 à 17h00

CENTRE HOSPITALIER DE FEURS

26, rue Camille Pariat 42110 Feurs **Tél. : 04 77 27 52 66**

Horaires secrétariat : lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

CENTRE HOSPITALIER DE ROANNE

28, rue de Charlieu 42300 Roanne **Tél. : 04 77 44 38 69**

Horaires secrétariat : lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Les lundis de Loiréadd'

Les Lundis de Loiréadd' est un programme d'aide à l'arrêt du tabac organisé en partenariat avec différentes consultations de tabacologie du département. Ce programme est financé par l'Agence Régionale de Santé.

Tous les lundis (hors vacances scolaires) de 18h à 20h, des séances gratuites sont proposées aux personnes souhaitant en finir avec le tabac.

Ces rencontres se déroulent dans les locaux d' Education Santé Loire, 26 avenue de Verdun, (quartier la Terrasse) à Saint-Etienne.

Cet accompagnement par des tabacologues autour des différentes questions liées au tabac a pour objectifs principaux d'aider les fumeurs à renforcer leur motivation, de les préparer à l'arrêt, de leur apporter soutien et conseils pendant et après la période de sevrage.

En alternance avec ces séances de tabacologie des rencontres avec une diététicienne ainsi que des séances de sophrologie sont également proposées.

Il est possible d'assister à une ou plusieurs séances, sans ordre préétabli.

[Télécharger le programme complet du 1er semestre 2012 \(pdf\)](#)

Planning 1^{er} trimestre 2012

Dates	Thèmes
09 janvier	Tabacologie
16 janvier	Sophrologie
23 janvier	Tabacologie
30 janvier	Nutrition
06 février	Tabacologie
27 février	Sophrologie
05 mars	Tabacologie
12 mars	Sophrologie
19 mars	Tabacologie
26 mars	Sophrologie